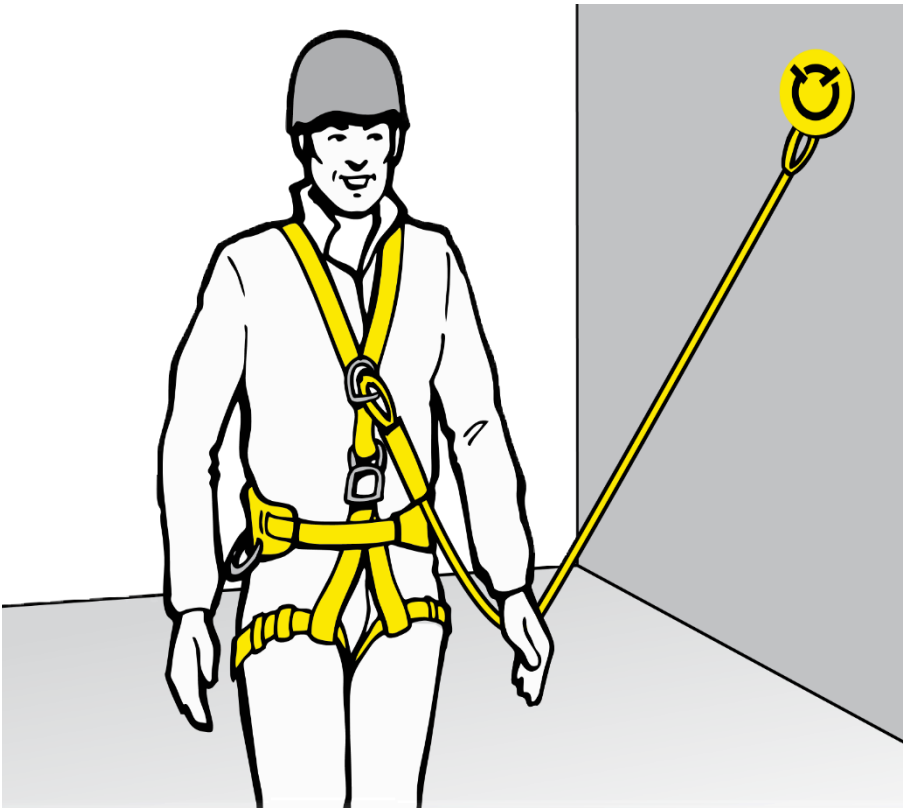




LE TRAVAIL EN HAUTEUR : UTILISATION DU HARNAIS



Avant-propos



- Il faut donner la priorité aux équipements de protection collective ; si ce n'est pas possible, on utilise un harnais de sécurité intégré dans un système d'arrêt de chute
- Un système d'arrêt de chute n'empêche pas la chute
- Un système d'arrêt de chute retient les travailleurs et limite les conséquences d'une chute sur le corps humain

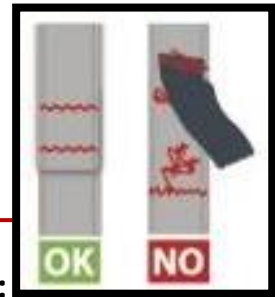
N'oubliez pas que quel que soit le système, vous serez toujours l'élément faible. Une chute peut être mortelle prenez le temps d'organiser votre travail.

Je connais les éléments de mon système d'arrêt de chutes

LE HARNAIS ANTICHUTE



- Doit posséder un ou des marquages « A » (comme antichute) indiquant le point d'attache pour la longe antichute
- Doit être pourvu d'une étiquette avec le marquage CE + la norme EN361



Avant d'utiliser mon harnais, je contrôle :

- La partie textile et en particulier les coutures de sécurité
- Les parties métalliques
- Le bon fonctionnement des sangles de réglage

Je connais les éléments de mon système d'arrêt de chutes

LA LONGE DE MAINTIEN



- Doit toujours être la plus courte possible ou être réglable
- Doit être pourvue d'une étiquette avec le marquage CE + la norme EN 358



Avant d'utiliser la longe, je contrôle :

- **L'état de la corde ou de la sangle : coupures, usures, brûlures**
- **L'état des coutures : fils déchirés, coupés, distendus ou usés**
- **L'état des connections : déformations, fissures, usures**

Je connais les éléments de mon système d'arrêt de chutes

LA LONGE ANTICHUTE



- Doit toujours posséder un absorbeur d'énergie
- Doit toujours être la plus courte possible (2 m maximum)
- Doit être pourvu d'une étiquette avec le marquage CE et la norme EN 355
- L'absorbeur d'énergie amortie ma chute pour prévenir un risque d'hémorragie interne
- L'absorbeur de chute ne peut plus être utilisé lorsqu'il a amorti une chute



Avant d'utiliser la longe je contrôle :

- **L'état de la corde ou de la sangle : coupures, usures, brûlures**
- **L'état des coutures : fils déchirés, coupés, distendus ou usés**
- **L'état des connections : déformations, fissures, usures**
- **Vérifier l'état de l'absorbeur d'énergie (déchirements, coupures, brulures, trace de produits chimiques)**

Je connais les éléments de mon système d'arrêt de chutes

LE MOUSQUETON



- Doit posséder un verrouillage sécurité à visser ou automatique
- Doit posséder un marquage sur les valeurs de résistance
- Doit être pourvu d'un marquage CE et la norme EN 362



Avant d'utiliser les mousquetons, je contrôle :

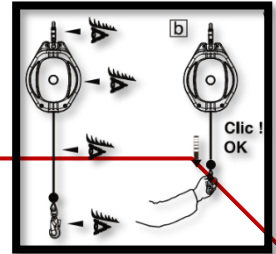
- **L'état du mousqueton : trace d'usure, corrosion, traces de produits chimiques**
- **Je vérifie le bon fonctionnement de la fermeture de sécurité**

Je connais les éléments de mon système d'arrêt de chute

L'ANTICHUTE À RAPPEL AUTOMATIQUE



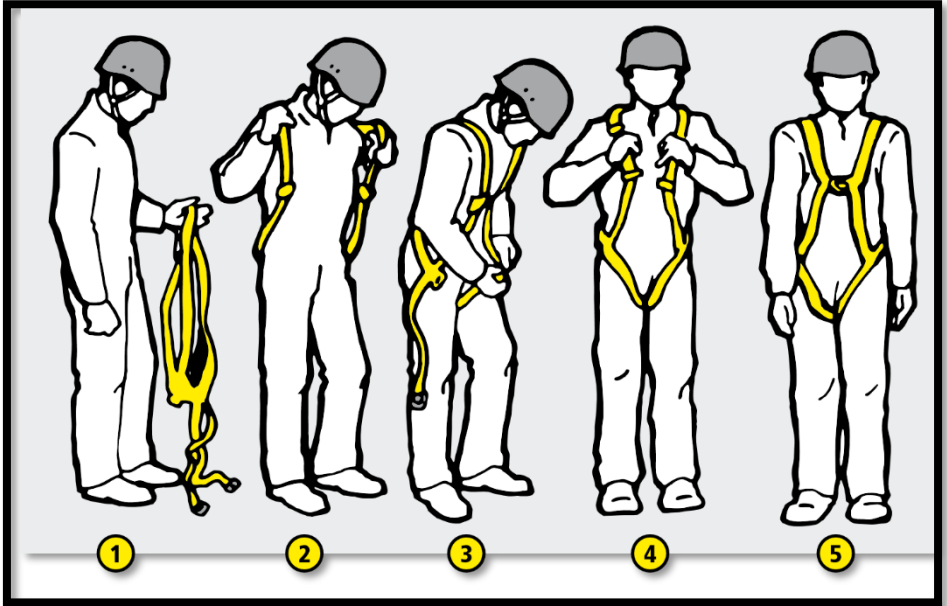
- Doit toujours être utilisé dans un plan vertical
- Pour une utilisation en situation horizontale, uniquement si homologué pour cette situation
- Doit être pourvu d'une étiquette avec le marquage CE et la norme EN 360



Avant d'utiliser l'antichute, je contrôle :

- L'état de la longe sur toute sa longueur :
 - Câbles métalliques : absence de pliures, abrasion, corrosion, fils coupés ;
 - Sangle : absence d'abrasion, effilochage, brûlures et coupures
- Que la longe se bloque lorsqu'on la tire sèchement, qu'elle s'enroule et se déroule normalement
- L'état du carter : pas de déformation, présence des vis,...

Comment mettre et régler mon harnais correctement



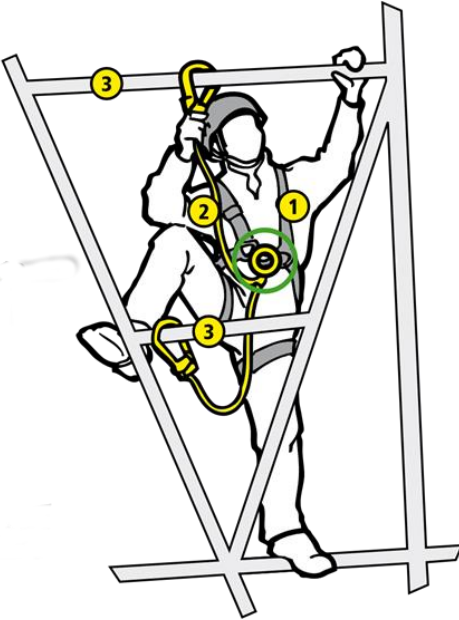
1. Contrôler l'état du harnais et repérer son point de fixation dorsal
2. Passer le harnais avec l'attache dorsale dans le dos
3. Réglage des sangles au niveau des jambes
4. Réglage des sangles au niveau du torse
5. Fermer le harnais

Les trois étapes de base à respecter pour ma sécurité

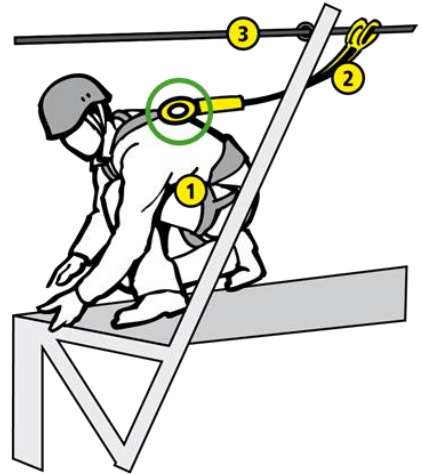
ÉTAPE 1 PRÉHENSION : Porter correctement mon harnais.

ÉTAPE 2 LIAISON : Utiliser une longe pour m'attacher sur un point d'ancrage

ÉTAPE 3 ANCORAGE : Utiliser un ancrage sûr pour m'attacher.



Point d'attache sternale



Point d'attache dorsale

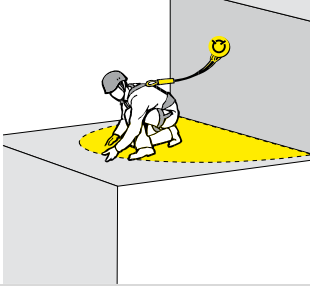


De préférence fixer la longe sur le point sternal (position plus confortable en cas de chute)

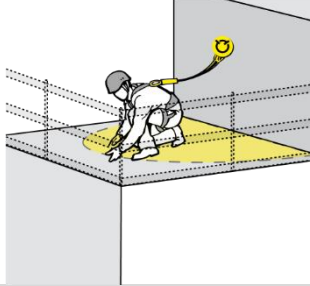
Quand utiliser mon harnais ?

Situation où je mets en place les 3 étapes

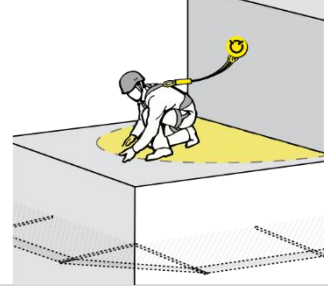
Je travaille sans EPC valable



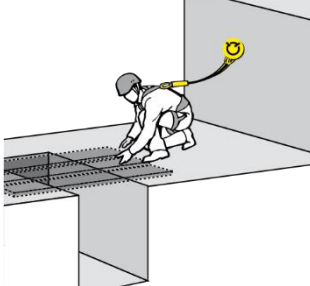
Je n'ai pas de garde-corps



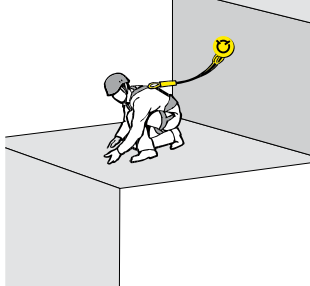
Je n'ai pas de filets antichute



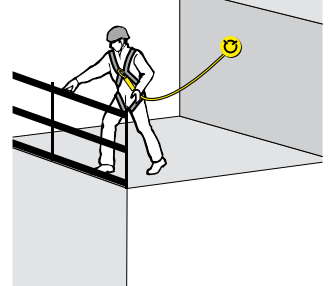
Je n'ai pas de plancher pour fermer les ouvertures



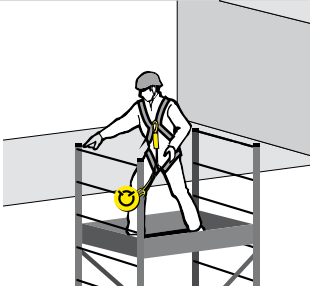
J'ai un ancrage fixe prévu pour m'attacher



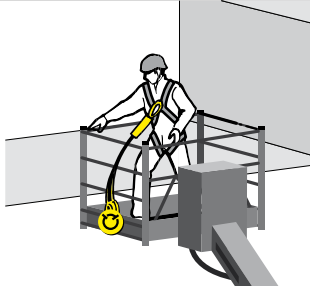
Je mets en place des EPC à l'arête de chute



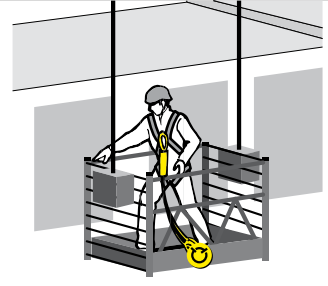
Je travaille sur un échafaudage non sécurisé correctement



Je travaille avec une nacelle élévatrice



Dans les plates-formes suspendues mobiles le long des façades



Facteur de chute



**LA HAUTEUR NE TUE PAS
C'EST LE CHOC QUI TUE**

En cas de chute, pour réduire au maximum le choc sur mon corps, je dois :

1. UTILISER UNE LONGE AVEC ABSORBEUR.
2. M'ATTACHER TOUJOURS SUR UN POINT HAUT.
3. DÉPLACER TOUJOURS MA LONGE AU-DESSUS DE MOI QUAND JE GRIMPE.

FACTEUR 1

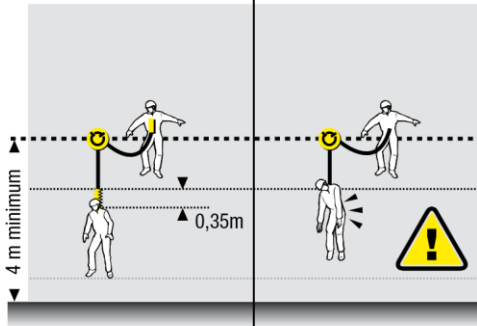
longueur de la longe = 0.8m

Avec absorbeur d'énergie

Sans absorbeur d'énergie

OK

NO



Force de choc < 6kN

Force de choc > 8-10kN

FACTEUR 2

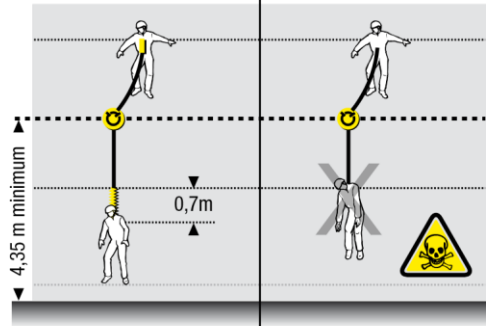
longueur de la longe = 0.8m

Avec absorbeur d'énergie

Sans absorbeur d'énergie

OK

NO



Force de choc < 6kN

Force de choc > 10-14kN



Danger de mort : si l'utilisateur se situe au-dessus de son point d'ancrage avec une longe sans absorbeur d'énergie (force de choc supérieure à 6kN)



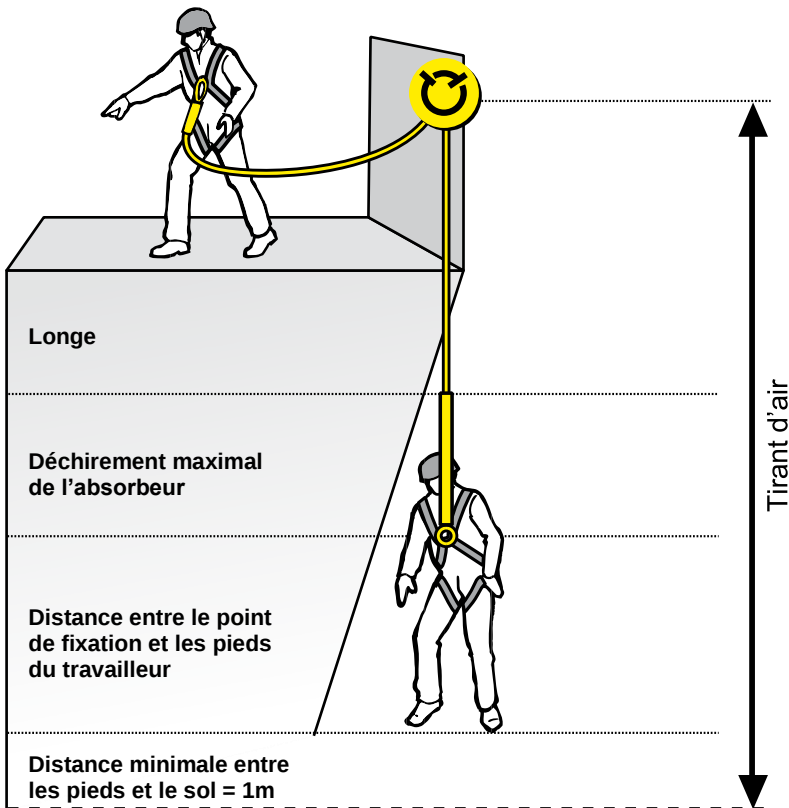
Tirant d'air



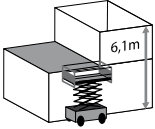
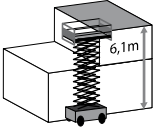
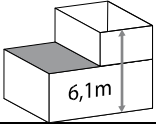
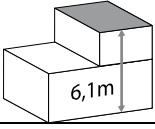
ESPACE POUR TOMBER SANS RIEN PERCUTER

Une longue demande de l'espace en cas de chute. Il faut connaître la longueur de la longe + le déchirement maximal de l'absorbeur

Exemple : si je travaille avec une longe de 2 m, absorbeur compris, prévoir un tirant d'air de 6,10 m en dessous de mon poste de travail



Adapter mon équipement en fonction de mon poste de travail

Situations		Nacelle dont la hauteur est < à 6,1m	Nacelle dont la hauteur est > à 6,1m	Poste de travail situé à une hauteur < à 6,1m	Poste de travail situé à une hauteur > à 6,1m
Equipements					
ÉTAPE 1 PRÉHENSION	HARNAIS ANTICHUTE				
	HARNAIS ANTICHUTE ET DE MAINTIEN AU TRAVAIL				
ÉTAPE 2 LIAISON	LONGE ANTICHUTE				
	LONGE DE MAINTIEN RÉGLABLE				
	ANTICHUTE MOBILE				
ÉTAPE 3 ANCRAGE	ANCRAGES				

Quelques réflexions : « tuer ou sauver »



DES SITUATIONS ET UTILISATIONS QUI PEUVENT TUER

1. Porter un harnais sans l'attacher à un ancrage sûr.
2. Utiliser une longe sans absorbeur en cas de chute
3. Un tirant d'air trop petit par rapport à la longueur longe + absorbeur
4. Rester trop longtemps suspendu dans un harnais en cas de chute
5. Utiliser des équipements en mauvais état
6. Utiliser des équipements dont la durée de vie est dépassée
7. Ne pas lire les fiches techniques des équipements qu'on utilise
8. Utilisation d'un antichute à rappel automatique, non prévu pour les situations horizontales



DES SITUATIONS ET UTILISATIONS QUI PEUVENT SAUVER

1. Porter un harnais et l'accrocher à un ancrage sûr
2. Régler correctement le harnais sur soi
3. Utiliser une longe avec absorbeur en cas de chute
4. Calculer correctement le tirant d'air par rapport à la longueur de la longe
5. Faire contrôler et entretenir les équipements
6. Respecter la durée de vie des équipements
7. Après une chute, contrôler tous les composants du système d'arrêt de chute.





JE TRAVAILLE POUR GAGNER MA VIE PAS POUR LA PERDRE



NOM :

DATE :

PRENOM :

SIGNATURE :

GTM Sprl

Rue des brasseries 11

B-7170 Manage

Tél. : 064/54 10 64

Fax : 064/ 45 01 65

TVA 0559 998 123

